



COURS MUNICIPAUX

AQUAGYM / AQUAPHOBIE / APPRENTISSAGE de la NAGE

SAISON 2018 / 2019

FICHE D'INSCRIPTION

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Nom : Prénom :

Adresse :

CP :VILLE :

N°Téléphone.....N°Portable.....

CHOIX DE LA SEANCE

AQUAGYM :

AQUA-RELAX

(douce)

Lundi à 12h45 (12h50 dans l'eau)

Jeudi à 8h30 (8h35 dans l'eau)

AQUA-TONIC

(tonique)

Lundi à 18h00 (18h00 dans l'eau)

Mardi à 9h45 (9h45 dans l'eau)

Mardi à 17h30 (17h30 dans l'eau)

Mercredi à 8h30 (8h35 dans l'eau)

AQUA-FITNESS

(intense)

Lundi à 19h00 (19h00 dans l'eau)

Mardi à 19h30 (19h30 dans l'eau)

Mercredi à 12h30 (12h30 dans l'eau)

AQUAPHOBIE

Mercredi à 9h30 (9h35 dans l'eau)

APPRENTISSAGE

Mardi à 18h30 (18h30 dans l'eau)

Mercredi à 10h30 (10h35 dans l'eau)

REGLEMENT

Prix : 112 € pour les habitants d'Aussillon.

135 € pour les habitants des autres communes.

Paiement numéraire, chèque bancaire ou postal, coupons sport et chèques vacances ANCV.

AUCUNE COTISATION NE POURRA ETRE REMBOURSEE.

Conditions d'inscription : en priorité les habitants d'Aussillon, puis ouverture aux habitants des autres communes selon les places disponibles restantes. Tous les cours sont réservés aux adultes.

Fréquence des cours : 1 séance par semaine du 17/09/2018 à fin Juin 2019, hors vacances scolaires et jours fériés. Les cours annulés pour raisons techniques ou sanitaires ne pourront pas être remplacés, ni remboursés.

Séance : environ 45 à 50 minutes dans l'eau, même pour l'aquaphobie et l'apprentissage de la nage. Il faut être dans l'eau à l'heure fixée ci-dessus, donc arriver 5 minutes avant pour se mettre en tenue.

Effectifs : le nombre de place est limité à 15 personnes pour l'aquagym et 8 personnes pour l'aquaphobie et l'apprentissage. Pour des raisons de sécurité, la séance ne sera pas assurée à moins de deux personnes présentes.

BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE, RESPECTER LES ZONES « PIEDS NUS », SE DECHAUSSER DANS LA PARTIE PREVUE A CET EFFET.

Inscription à la piscine :

POUR LES AUSSILLONNAIS : - Le lundi 10 septembre 2018 de 17h00 à 19h30 uniquement pour l'aquagym.
- Le mardi 11 septembre 2018 de 17h00 à 19h00 pour l'aquaphobie et l'apprentissage de la nage.

POUR LES EXTERIEURS : - Le mercredi 12 septembre 2018 de 17h00 à 19h00 pour l'aquagym.
- Le jeudi 13 septembre 2018 de 17h00 à 18h00 pour l'aquaphobie et l'apprentissage de la nage.

ATTENTION : en cas d'empêchement, vous pouvez laisser votre fiche d'inscription à une autre personne. Cette personne ne pourra avoir qu'une seule fiche en plus de la sienne.

Veillez apporter, le jour de l'inscription :

- 1- **La fiche d'inscription** dûment complétée et signée.
- 2- **Le certificat médical** de non contre-indication à la pratique de l'aquagym ou de la natation (selon l'activité choisie), daté de moins de trois mois.
- 3- **Le règlement** pour l'année scolaire 2018/2019 en numéraire, par chèque à l'ordre du Trésor Public, par chèques vacances de l'ANCV ou par coupons sport de l'ANCV.
- 4- **Un justificatif de domicile** (facture EDF, GDF ...) pour les habitants d'Aussillon uniquement.

certificat médical INDISPENSABLE pour s'inscrire

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE

Début des cours la semaine du 17 septembre.

Règlement « lu et approuvé »:

Date :

Signature :