

Centre de Loisirs

Menus des mercredis



Mercredi 5 Septembre

Mercredi 12
Septembre

Mercredi 19
Septembre

Mercredi 26
Septembre

Mercredi 3 Octobre

Mercredi 10 Octobre

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Blé provençal

Omelette

Epinards béchamel

Yaourt arôme

Fruit

Carottes râpées

Poisson mariné olive et citron vert

Pommes vapeur

Mimolette

Compote

Macédoine nature

Escalope de dinde au jus

Macaronis

Liégeois chocolat

Fruit

Mortadelle*

Colin poêlé au beurre

Blé ratatouille

Samos

Compote

Cœur de scarole

Galopin de veau sauce barbecue

Pommes rösti

Camembert

Compote

Tomate croque sel

Galette complète*

Haricots plats

Emmental

Pomme cuite sauce caramel



Les groupes d'aliments :



* Présence de porc

Mercredi 17 Octobre

Salade grecque

Macaronis

Bolognaise

Fromage fondu

Compote

Nos salades :

Blé provençal : blé, poivron rouge et vert, dés de tomates, oignon, vinaigrette.

Salade grecque : concombre, tomate, feta, poivron rouge, poivron vert, olive noire, vinaigrette.

Nos Sauces :

Sauce béchamel : matière grasse, farine, lait, sel et poivre.

Sauce barbecue : ketchup, oignon, vinaigre + sucre (gastrique), épice barbecue (sucre, tomate, sel, paprika, ail, poivre noir, huile de tournesol, cannelle, girofle), fond de veau.

Sauce bolognaise : égrené de boeuf, sauce tomate, oignon, concentré de tomate, roux, sel et poivre.

