

médiathèque AUSSILLON

Les Rencontres du Jeudi 1er semestre **2025**



18 heures 30
Espace Claude Nougaro
Avenue du Grand Pont - Aussillon
05 63 98 86 15
Entrée libre



Jeudi 23 janvier / **La relation entre parents et enfants adultes : comprendre, communiquer et cultiver des liens solides**, par **Caroline Daures, psychothérapeute**. *Les relations familiales évoluent lorsque les enfants devenus adultes acquièrent autonomie et indépendance ; de nombreux défis restent à relever, de nouvelles problématiques apparaissent parfois... Caroline Daures explorera les pistes permettant de mieux comprendre l'évolution de la place de chacun et donnera des outils pour améliorer, enrichir et développer ce lien si précieux que chacun souhaite avoir avec ses parents ou ses enfants devenus adultes.*

Jeudi 30 janvier / **Enquête sur « l'humain augmenté par la technologie »** par **Nicolas Gutierrez, docteur en biologie, journaliste à Sciences & Avenir**. *Est-il raisonnable de tenter d'éradiquer les maladies, vivre mieux et plus longtemps... Mais en prenant le risque de jouer aux apprentis sorciers et affecter à jamais notre évolution ? La technologie permet-elle d'aller vers l'homme « bionique » ? A quel prix et dans quelles conditions éthiques ? Nicolas Gutierrez vous résume les conclusions de son livre Homo machinus (Ed. Vuibert - 2021), une enquête sur les recherches scientifiques actuelles qui soulèvent bien des questions éthiques et poursuivent, à plus ou moins long terme, le but « transhumaniste » de créer un « nouvel humain, plus fort, plus résistant, plus intelligent » ... A Brave New World comme Aldous Huxley l'avait imaginé en 1932 ?*

Né à Bogotá (Colombie), docteur en biologie cellulaire et physiologie à l'INSERM de Bordeaux, post-doctorat à la Washington University, diplômé de l'Institut Supérieur du Journalisme de Lille, journaliste à Sciences et Avenir, Nicolas décrypte les avancées scientifiques et leurs implications éthiques, les pieds dans le présent (bio, santé...) et les yeux dans l'avenir (IA, biotech, homme « augmenté »...)

Jeudi 6 février / **Projection du film « Le désert héroïque »**, par **Françoise Dax-Boyer, directrice de la revue littéraire de la Montagne Noire, poétesse, romancière et réalisatrice**. *Un film qui évoque l'arrestation et l'exécution publique de Mathieu Escande, membre de l'église réformée, place du Plô à Mazamet, le 23 avril 1689, après la révocation de l'édit de Nantes. Le film a été tourné principalement à Pont de l'Arn, au Mas del Pech, à Montlédier et dans les somptueuses gorges du Banquet. À sa manière « le désert héroïque » milite contre l'oubli et ouvre la réflexion sur l'intolérance et le pouvoir, les cycles de répression et de résistance. Des thèmes d'actualité.*

La projection sera suivie d'une discussion avec la réalisatrice.

Jedi 13 février / « **Littérature Jeunesse et le phénomène du *crossover* : Des histoires qui rassemblent** » par **Marina Cartier, docteure en sciences de l'éducation**. *Mais que sont donc ces livres qui plaisent autant aux petits qu'aux grands ? Venez découvrir cet engouement littéraire révélé avec le succès d'Harry Potter. Nous nous interrogerons sur les clés du succès de ces histoires sophistiquées et explorerons une sélection d'ouvrages qui transcendent les limites d'âge.*

« Crossover », adjectif signifiant « transversal », se traduit aussi par mélange, métissage, passerelle...

Jedi 6 mars / « **Ouvrir d'autres possibles** » par **Philippe Leroy, psychothérapeute, ancien infirmier et cadre de santé**. *Les difficultés naturelles de la vie, avec ses aléas et son lot d'accidents ou d'incidents nous amènent parfois à devoir affronter la souffrance psychique. Comment aborder et gérer du mieux possible cette situation constitue une question de santé individuelle et publique cruciale.*

Jedi 13 mars / **Ciné-Club « Crésus » de Jean Giono (1960), avec Fernandel**. *En 1946, en Provence, un berger découvre une bombe de la Seconde guerre mondiale. L'engin est rempli de billets de banque...Ce conte philosophique utilise le ressort du contraste entre le frugal dénuement des collines de Haute-Provence et l'irruption de l'argent pour aborder le sens et l'essence de l'existence. Créé en 1960, sur un scénario et une réalisation de Jean Giono, son seul film.*

La projection sera suivie d'un débat.

(La Médiathèque compte renouer à cette occasion avec la tradition des ciné-clubs..)

Jedi 20 mars / **Rencontre-dédicace avec Carole Séguier, née à Brassac, pour son livre « Petit meurtre à feu doux »**. **Inspectrice des assurances, l'auteure puise dans son métier sa matière romanesque**. *A Saint-Julia de Gras Capou, dans le Lauragais entre Revel et Castelnaudary, une explosion a ravagé le château H. Jazie, chargée d'expertiser les dommages, va trouver dans les décombres un cahier en partie brûlé. Pourquoi se sent-elle investie d'une mission à la suite de sa lecture ? Des frissons en perspective...*

Jedi 27 mars / **Rencontre-dédicace avec Pierre Clanet pour son livre « L'aigle et l'aspic : le pouvoir des premiers Ptolémées. »** *Né d'une étude réalisée à l'Université Paris-Sorbonne, l'ouvrage arpente les flamboyants débuts de la lignée des Ptolémées (ou Lagides), qui a donné naissance au Phare d'Alexandrie, à la Grande Bibliothèque ou à la fameuse Cléopâtre, septième du nom, dernière représentante de la dynastie. A mi-chemin entre l'étude et le récit, l'ouvrage revient sur l'avènement de leur pouvoir depuis Alexandre le Grand. Un voyage au carrefour des plus grandes civilisations de l'Antiquité méditerranéenne. Légitimité du pouvoir, propagande royale, rencontres des Dieux et Panthéons sont au cœur du livre.*

Pierre est diplômé des universités de Panthéon-Sorbonne (Histoire) et du Capitole (Droit). Brillant chargé du Patrimoine et de la Culture pour nos voisins et amis de la Communauté de Communes des Monts de Lacaune et du Haut-Languedoc, il y insuffle depuis son arrivée une belle énergie. Bref, Pierre a le « biais » (Il vous expliquera)

Jedi 3 avril / **"Le Sacré-Cœur de Bonnacousse" par Alain Houlès, président de l'ACSA (Association Culturelle de Sauvegarde et d'Animation de Bonnacousse)** *Depuis la fin de la première guerre mondiale, le site du Sacré-Cœur de Bonnacousse est animé et porté par des Aussillonais. Localement, les hommes et les femmes sont allés chercher au niveau national ce qu'ils pensaient être le mieux pour concevoir et construire ces lieux. Essayons de nous rappeler ces pages de l'histoire de notre ville et de ce bâtiment classé à l'inventaire des Monuments Historiques. Avec de rares documents originaux et de magnifiques planches architecturales.*

Jeudi 10 avril / « Hommage à Mireille Sorgue » par Jacques Ibanès. *À dix-neuf ans, native de Castres et brillante étudiante à Toulouse, passionnée de poésie, Mireille Sorgue entreprend d'écrire un " grand poème indélébile " à la gloire de l'amour et de l'homme dans les bras duquel elle le découvre, un écrivain plus âgé qu'elle avec qui elle a d'abord correspondu. Ni soumise ni féministe, ni obscène ni pudibonde, elle s'efforce de dire l'amour dans toutes ses dimensions. Un amour dans lequel elle voit l'absolu de la vie, magnifié encore par le pressentiment qu'elle a de mourir jeune ; pressentiment que confirmera sa disparition tragique en 1967, à l'âge de vingt-trois ans.*

Auteur d'une vingtaine d'ouvrages, Jacques Ibanès est aussi compositeur, diseur, chanteur et guitariste, avec pour domaine de prédilection la célébration des poètes et écrivains. L'écouter et l'entendre est une expérience rare par l'émotion qu'il suscite.

Jeudi 15 mai / "Mère-Fille, Regards Croisés : comment conjuguer la communication à tous les temps. », par Caroline Daures, psychothérapeute. *La relation mère-fille est singulière, complexe, ambivalente, fusionnelle, parfois conflictuelle. Au-delà de l'amour qu'on éprouve pour sa fille ou pour sa mère, comment entretenir et enrichir ce lien si précieux ? Caroline s'intéressera plus particulièrement au passage à la vie adulte, même si ce qui se joue dans l'enfance et l'adolescence reste une clé de compréhension essentielle.*

Une deuxième conférence sur les relations parents – (grands) enfant. Un jeu sera proposé aux participants : ne pas prononcer le mot « intergénérationnel » au fil des échanges.

Jeudi 22 mai / « L'équilibre alimentaire » par Sophie Ortiz, diététicienne-nutritionniste. *On connaît tous la recommandation "il faut manger équilibré". Mais savons-nous vraiment ce que ça signifie et comment faire ? Nous verrons avec Sophie Ortiz les différentes familles d'aliments, les nutriments que l'on y trouve, et comment composer nos repas. De quoi repartir avec les idées plus claires sur l'équilibre alimentaire et les nourritures terrestres.*

Jeudi 5 juin / « Avec Pierre Michon ». Conférence-concert présentée et interprétée par Jacques Ibanès.

Hommage à l'auteur des « Vies Minuscules » et de « Les Onze », Grand Prix du Roman de l'Académie Française en 2009, dont l'autobiographie croise des personnages singuliers. Écrivain-phare de la littérature française contemporaine, des extraits de son œuvre alterneront avec des œuvres originales.

Jacques Ibanès traversera encore la Montagne Noire depuis son versant méditerranéen, pour nous régaler d'une de ses passionnantes causeries littéraires et de sa poésie chantée qu'il accompagne à la guitare.

*

* *

Nous invitons notre fidèle public à nous faire des suggestions de conférencier(e)s, de thématiques, de films ou d'autres idées pour nos Jeudis à mediatheque@ville-aussillon.fr