

# PRESENTATION

Le Café pour Tous s'adresse en priorité aux parents dont les enfants bénéficient du Programme de Réussite Educative, mais, comme son nom l'indique, il est ouvert à tous.

Il propose des groupes de paroles, des groupes d'activités et favorise la participation des familles à la vie de la commune.

Les objectifs sont les suivants :

- Favoriser les liens entre les familles et les acteurs éducatifs pour la réussite scolaire des enfants
- Accompagner les familles dans leur fonction parentale
- Placer les parents au centre de l'éducation de leurs enfants, au cœur de l'organisation de leurs activités pour leur donner une place grandissante dans leur ville

# HORAIRES ET CONTACTS

## LES HORAIRES D'ACCUEIL

**Lundi, mardi, jeudi :**  
**9h/12h et 14h/16h**

## NOTRE ÉQUIPE

**Touria Salhi :** médiatrice sociale et familiale, référente de parcours Programme de Réussite Educative

**Aurélié Alexandre :** référente de parcours Programme de Réussite Educative

## NOS COORDONNÉES

**Café pour Tous**  
Espace Nougaro,  
Avenue du Grand Pont 81200 Aussillon

**Téléphone :** 05 63 98 95 16  
**Courriel :** [cafepourtous@loisireduc.org](mailto:cafepourtous@loisireduc.org)  
**Site Internet :** <http://www.lecgs.org/fr/site/aussillon/page/le-cafe-pour-tous.php>



Loisirs Education & Citoyenneté

Grand Sud

Programme  
Réussite  
Educative  
AUSSILLON  
LABRUGUIERE  
MAZAMET

# Le Café Pour Tous



**Programme**  
**Janvier - Avril 2017**



Loisirs Education & Citoyenneté

Grand Sud

Programme  
Réussite  
Educative  
AUSSILLON  
LABRUGUIERE  
MAZAMET



# Café des parents

# Les temps forts

# Bien dans son corps et dans sa tête

## Un espace d'échanges autour des questions de famille

- **Rencontres parents / bébés :** moment de rencontre et d'échanges entre parents et jeunes enfants ;
- **Mieux se comprendre pour mieux comprendre l'autre:** atelier de développement des compétences animé par la directrice de l'école de Jules Ferry ;
- **Blablapéro :** cycle de rencontres et d'échanges animés par le Planning Familial du Tarn Sud ;
- **Ateliers parents / enfants :** animation d'ateliers créatifs et ludiques par les référentes de parcours du PRE ;
- **Réunions séjour en famille :** coconstruction d'un séjour de répit familial en partenariat avec le service jeunesse ;
- **Pas si facile d'être parents :** cycle de rencontres et d'échanges animé par Corinne Penez, référente en communication bienveillante et parentalité positive ;
- **Permanences familles du Programme de Réussite Educative :** consultation individuelle ou en couple autour des questions des familles PRE.

- **Les rencontres philo** avec les enfants à l'Espace Nougaro ;
- Organisation d'une **soirée festive** au profit du séjour famille ;
- Sortie famille: **découverte de Carcassonne:** bien être au hammam et visite de la cité ;
- **Vide dressing solidaire** à l'Espace Nougaro ;
- Sortie famille au **Carnaval Vénitien** de Castres ;
- **Sortie famille à Toulouse:** rencontre interstructures ;
- **Vente de gâteaux au marché** pour autofinancer des sorties en famille ;
- Projection **ciné famille** à l'Espace Nougaro ;
- **Séjour familial** en Espagne.

## Les rencontres du vendredi

**Réunions mensuelles d'échanges** et de partage qui proposent la participation de tous au contenu du Café pour Tous et à la vie de la commune.

## Activités pour les parents valorisant l'estime et la confiance en soi

- **Fitness :** renforcement musculaire avec Delphine ;
- **Aquagym :** remise en forme en piscine avec Carole ;
- **Zumba :** gymnastique tonique en musique avec Delphine ;
- **Langue et Art :** ateliers autour de la maîtrise de la langue, d'écriture, du chant et de la radio ;
- **Relaxation ;**
- **Après-midi bien être :** épilation, soin beauté, tatouage henné, coiffure, ...
- **En avant la créativité :** ateliers d'initiation à la couture, au stylisme et à la bijouterie ;
- **Savoirs culturels :** ateliers de partage de compétences autour de la cuisine.

## Accès aux droits

Accueillir les familles pour les accompagner dans leurs démarches : informer, orienter, accompagner, ...  
Maison de projet et Espace Nougaro